

## La course mystérieuse

C'est le jour des sélections Phryge a reçu une lettre, elle est prise! Mais Manon sa pire ennemie est elle aussi prise. Elle force au télé-horé en disant à son père la bonne nouvelle. Elle appelle sa mère Marianne qui est à Rio au Brésil et lui dit sa joie mais que sa pire ennemie Manon est également sélectionnée. Marianne lui dit "bravo ma fille. Je suis très fière de toi et pour te dire je rentre dans une semaine de la villa de Pablo mon cousin". Elle est merveilleusement contente. Mais son sourire s'efface peu à peu car les jours passent, la semaine est bientôt écoulée et toujours aucune nouvelle de sa mère. À Rio, la mère de Phryge fait tomber son téléphone dans la mer. Au stade, Phryge veut arrêter la course de haies. Elle annonce la mauvaise nouvelle à son père. Il lui dit: « Continue la course ma fille et tu la gagneras ».

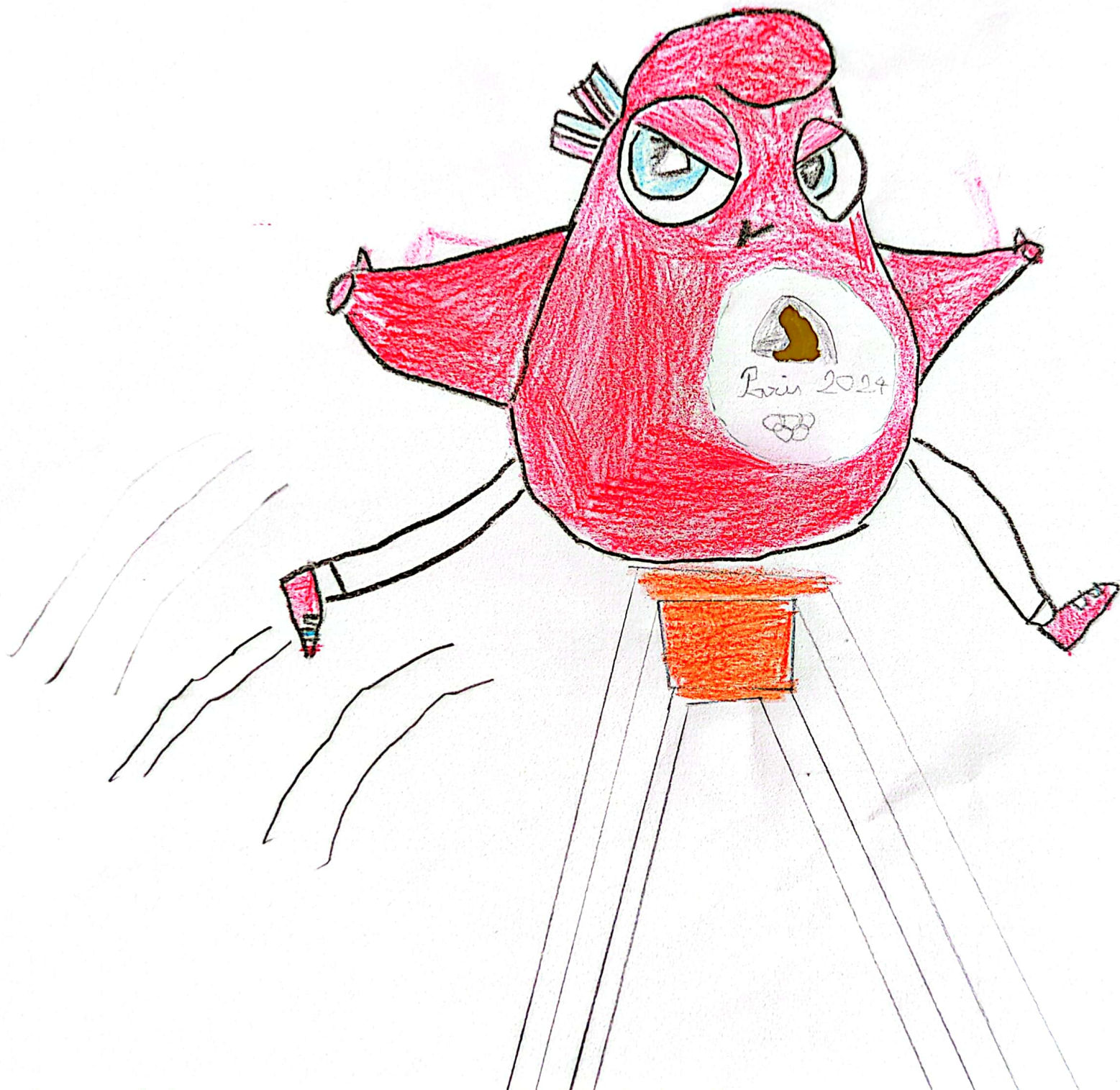
et sa mère le félicitera quand elle reviendra». Mais Phryge n'est pas convaincue. Pour être seule elle ira au stade pour s'entraîner mais là il y a Oscar et Victoria qui sont ses plus grands fans. Oscar dit : « Continue la course tu penses le faire ». Victoria lui dit : « Tu vas battre Hanon ». Alors elle décide de reprendre la course et elle dit "C'est grâce à vous mes amis". Elle raconte cela à son père et lui demande de faire des recherches sur ma mère. Il appelle donc Biblo le cousin de Marianne. C'est le grand jour Phryge se met avec starting blocks comme tous ses concurrents et bizarrement Hanon est à côté d'elle. Attention ça va commencer dans 3, 2, 1 Go. Elle regarde les tribunes, et voit son père mais pas sa mère. Soudain elle repense à la course et elle voit qu'il ne reste.

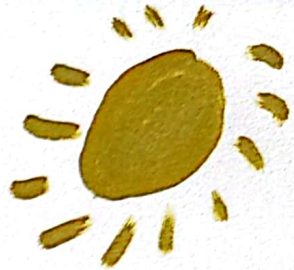
plus que 15 mètres! A ce moment elle entame un sprint mais  
Monon lui tire le maillot et c'est donc Monon qui gagne la  
course! Doryge finit deuxième. Les juges ont un doute alors ils  
regardent la vidéo et remarquent que Monon a triché. L'arbitre  
principal disqualifie Monon et c'est Doryge qui gagne la  
médaillé d'or. Alors elle regarde son père et voit sa mère  
à côté. Elle crie de joie!



213







# Phryge fait du cyclisme

**Tds** La nuit de la veille des JO, Phryge se réveille en sursaut il est 2h30 du matin, elle se rendort et se réveille à 10h48. Vite, elle court se préparer elle met son casque et prend son vélo pour aller s'entraîner. Elle a découvert le vélo à 3ans et elle a commencé à 5ans et elle devient championne. A son entraînement, elle rencontre Pauline, sa meilleure amie d'enfance et elle se percutent toutes les deux, Phryge casse son vélo. Elle rentre chez elle pour essayer de réparer son vélo mais n'a pas le matériel. Elle va voir au supermarché mais il est trop tard. Elle rentre chez elle déprimée puis a une idée, appeler son ami François. Le problème c'est que son ami François ne répond jamais.

du coup Phryge va chez lui et elle ne le trouve pas dans la maison. Elle commence à partir quand elle entend des ronflements. Elle se dirige vers le bruit et trouve son ami François en train de dormir sur son canapé. Elle essaye de le réveiller mais c'est un bon dormeur. Donc, elle lui verse de l'eau sur la tête. François se réveille surpris. Phryge lui explique la situation. François lui donne ce qu'il faut pour la course. Sur la ligne de départ Phryge a peur et a la boule au ventre. Avec elle, son pire ennemi Julien, il gagne tout le temps. Le coup de départ est lancé, Phryge a fait un mauvais départ puis remonte en faisant une accélération. Un peu plus tard, Phryge arrive



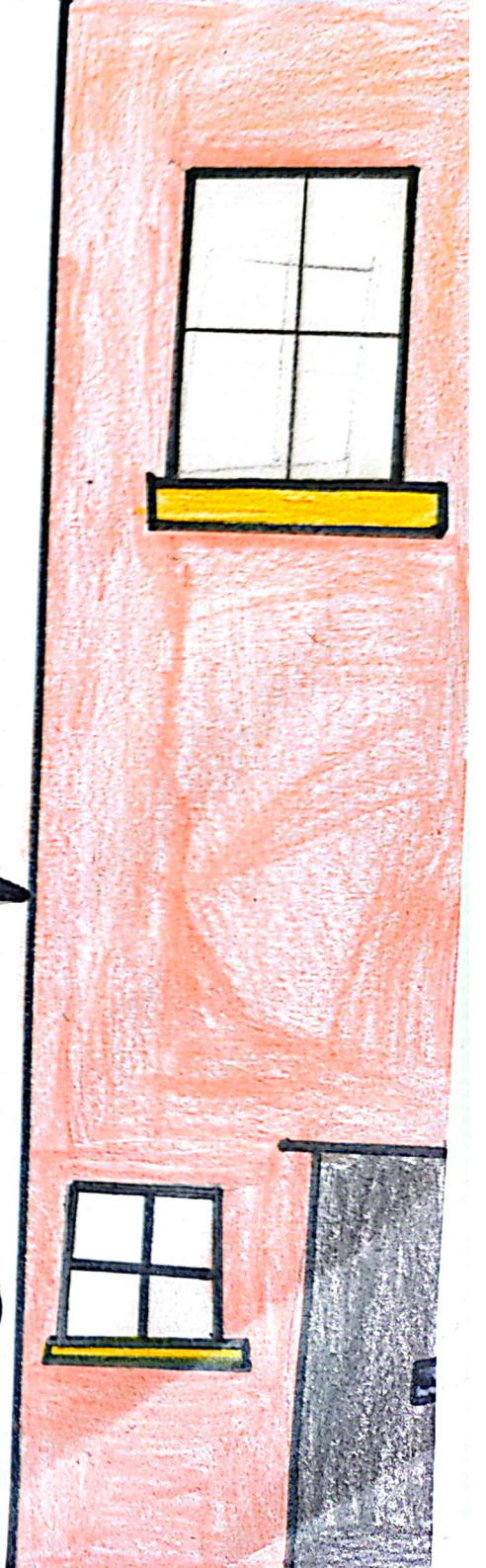
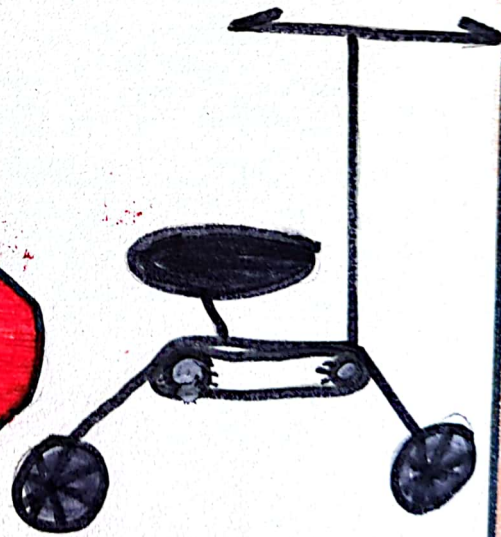
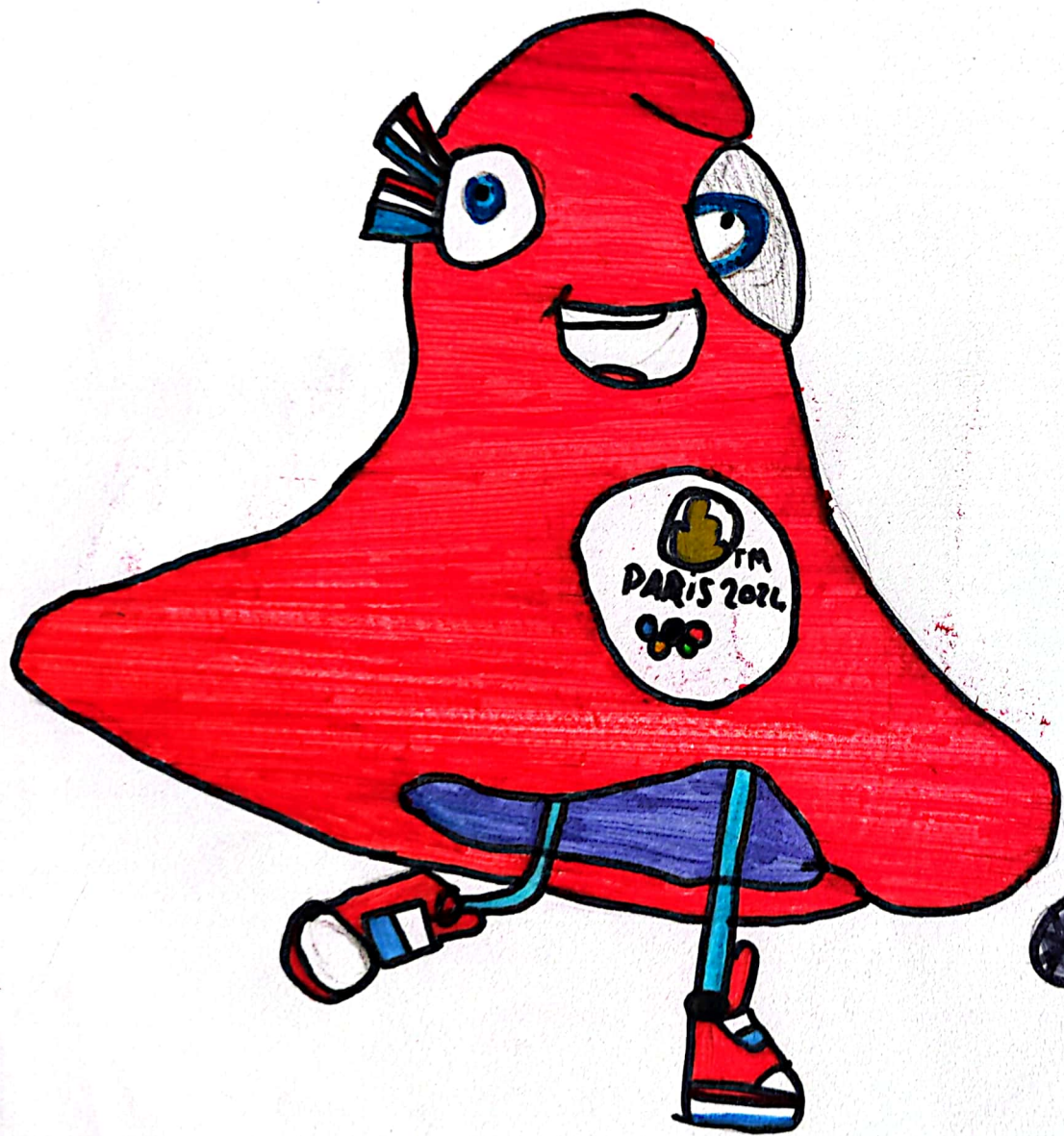
au niveau de Julien, quand tout à coup il y a un  
petit trou dans la piste. Elle l'évite mais Julien  
essaie de la pousser, Phryge dérape et se ressaisit.

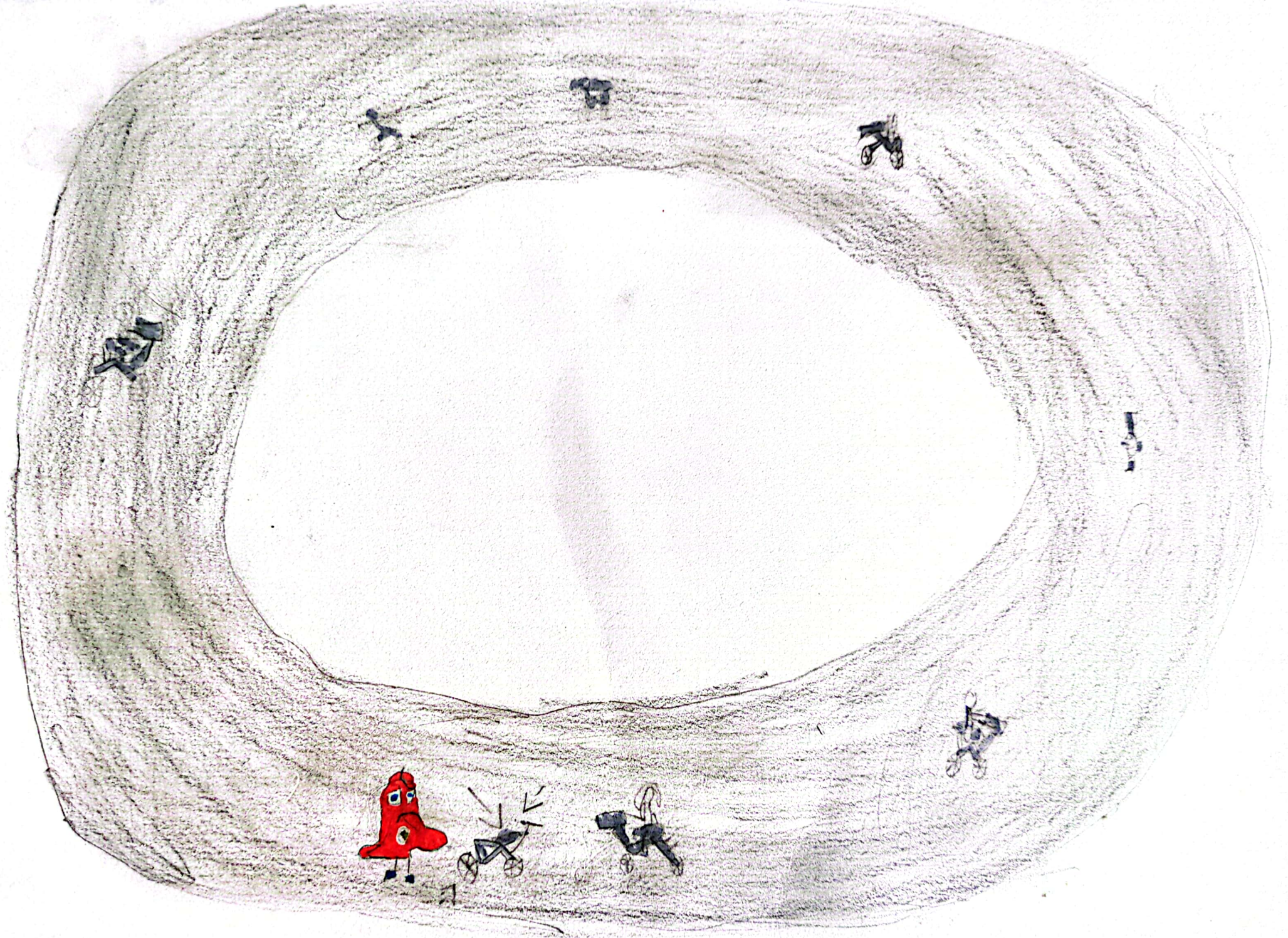
Julien la dépasse vers la ligne de ~~des~~ arrivée

Julien fête sa victoire et Phryge le dépasse

et gagne la course. Sur le podium Phryge est

contente et remercie François!





## Le rêve de Phryge

Un mois avant les J.O. d'été, Phryge avait l'habitude d'aller tous les jours s'entraîner avec ses copains, copines dont sa rivale : Rachelle, à la salle de gymnastique. Une semaine avant les J.O, Phryge est chez elle. En pleine nuit, Rachelle se faufile chez Phryge et met une casserole d'eau chaude pour que Phryge ne puisse pas faire sa compétition. Le lendemain, Phryge éteint son réveil et tape dans la queue de la casserole et l'eau chaude tombe sur son bras. Le soir même de sa brûlure, elle part aux urgences faire un examen pour son bras. Les médecins lui disent que c'est trop abîmé et qu'elle ne pourra pas faire les J.O.

Quand Phryge a entendu cela elle est dépitée.

Alors, elle décide de se battre comme Richard

le rescapé du Titanic. Deux jours après, elle en a

marre et elle veut tout arrêter. La nuit, Phryge

même qu'elle fait sa compétition et que tout le

monde l'applaudit car elle gagne la médaille d'or.

Le lendemain matin, elle repense à son rêve et

décide de continuer de s'entraîner encore plus.

Le jour J arrive, elle a le trac, mais elle se

rappelle de son entraînement. Elle n'a plus mal.

À la fin de sa compétition son rêve s'est

réalisé elle a gagné la médaille d'or!!!

Tout le monde l'acclame sauf peut-être

Rachelle...

FIN

Auteurs:

Manon JOUTEAU

Joris SIGNOL

Kensie PINEAU

Hugo LABRÉGÈRE

Question

H Qui se brûle le bras? Rachelle ou Phryge

K Est-ce que Phryge gagne la médaille d'or?  
oui ou non

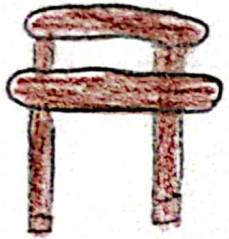
M Phryge s'est brûlée la jambe ou le bras?

---

Réponse: 1 question Phryge / 2 question OUI /

3 question le bras.

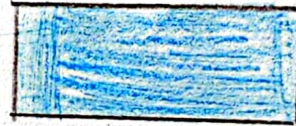
FIN



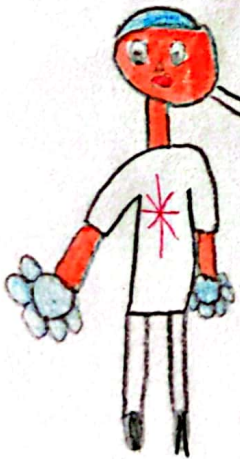
L'entrée



HOPITAL



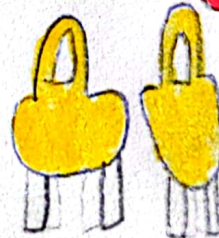
déception



Trop tard



la ambulance





OUI!



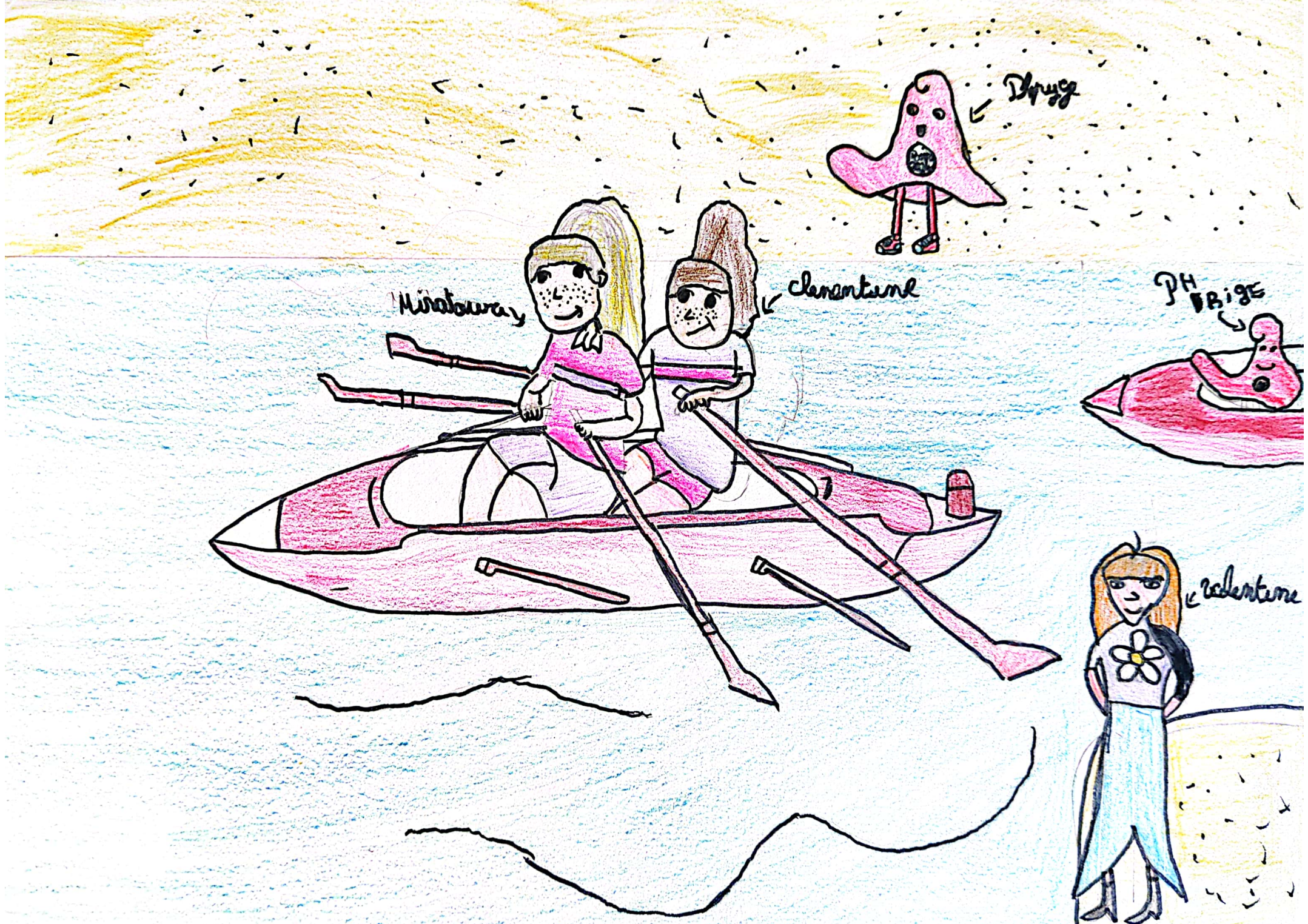
Phryge s'entraîne à faire de l'aviron pour les jeux de Paris 2024.

Il était une fois, une mascotte rouge, aux yeux <sup>bleus</sup> passionnée par l'aviron. En approche des jeux de Paris 2024, Phryge s'entraîne à faire de l'aviron avec Valentine au bord de la mer, à Quérande. Quand soudain Valentine dit à Phryge qu'elle a mal à l'épaule. Elle essaie de la bouger mais elle a très très mal. Deux jours après elle découvre qu'elle a une fracture à l'épaule. C'est une catastrophe ! Comment Phryge va-t-elle participer pour représenter la France aux JO maintenant qu'elle est seule ? Soudain, elle se rappelle de Chémantine. Elle l'appelle pour qu'elle vienne la voir. C'était

son amie d'enfance avec qui elle s'entraînait. Pendant l'entraînement Clémentine se souvient qu'elle <sup>ne</sup> sera pas là le jour des JO. Oscar elle va voir son oncle en République Tchèque. Phryge cherche partout mais elle ne trouve pas de remplaçante ! Elle a même mis des affiches dans les rues ! Elle est désespérée. La veille de la compétition elle prend son petit déjeuner, elle pense qu'elle va devoir appeler le juge pour déclarer forfait. Pendant qu'elle prend son café quelqu'un l'appelle c'est Miratorwa ! L'ancienne mascotte des JO. Elle veut faire un cours d'essai, Phryge découvre qu'elle est super forte : Miratorwa aux jeux de Paris 2024, Phryge a trouvé sa remplaçante ! Le lendemain, au moment de monter sur l'avion, Phryge dit à Miratorwa (Ça on peut le faire)). Résultat de la course

Phryge et Miratorwa gagnent la compétition de jeu !

Elles remportent la coupe ! Phryge et Miratorwa sont super  
contentes !



Distracteur : Automne, victoria

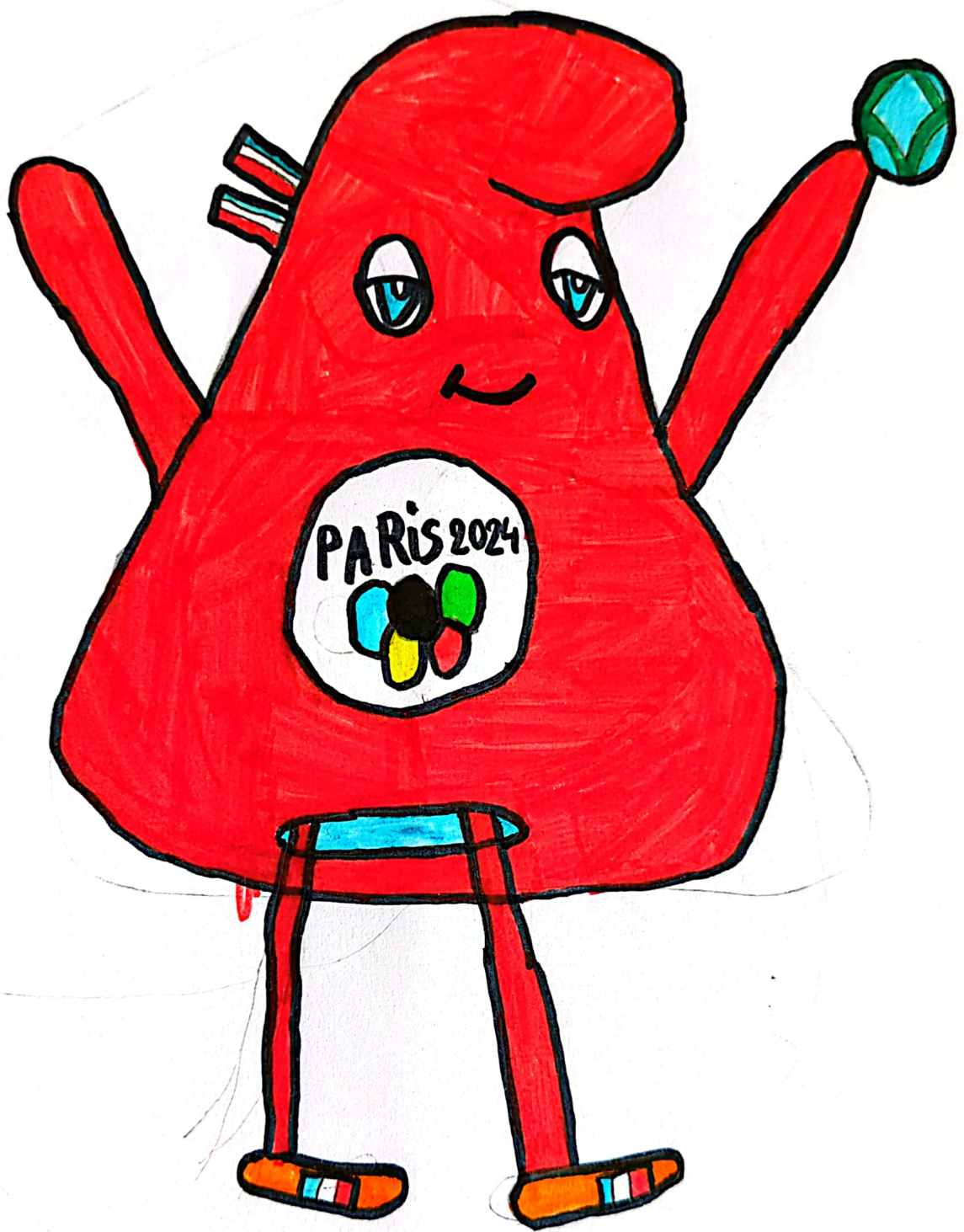
## PHRYGE et le handball

Il était une fois, Phryge une joueuse de handball qui a commencé à 6 ans et qui 14<sup>ans</sup> plus tard est devenue professionnelle. Elle appartient à l'équipe de France depuis 2 ans. Pour la première fois de sa vie elle est qualifiée pour les J.O. Son coach lui apprend qu'elle sera juste remplaçante. Phryge est très déçue ! Quelque jour plus tard, la titulaire tombe malade. Phryge reprend espoir pour participer aux J.O. !

Pour contre, son coach lui dit qu'il lui faut un certificat médical dans les 3 jours. Le jour de la finale approche...

Phryge se rend dans un premier cabinet médical mais le médecin est malade, elle va dans un autre cabinet médical mais le médecin a pris 5 semaines de jours de congés pour aller voir les J.O. Vingt minutes plus tard, elle passe devant un hôpital (où il n'y a que des petits vieux retraités et beaucoup de jeunes médecins). Elle rencontre un médecin très sympa qui veut bien lui faire son certificat médical à condition qu'elle lui donne une place pour les J.O. Et elle, juste à temps pour mettre son maillot de handball, pour l'échauffement et surtout pour le match contre l'Angleterre. L'équipe de France avec Phryge gagne 56 à 40. Et du coup la France est première et les anglais finissent 2<sup>ème</sup> deuxième.







## L'aventure de Phryge

Il était fois, Phryge qui ramassait des balles de tennis quand elle était petite. Elle avait rencontré ses deux plus grandes idoles Raphaël et Richard. Quand, elle était petite elle a eu une maladie de la jambe droite à 6 ans. Elle s'est battue longtemps contre la maladie et au bout de deux ans elle a dû se faire amputer de la jambe. Mais ça ne l'a pas empêchée de continuer le tennis. Aujourd'hui en 2024, elle va faire sa première compétition. Elle entre sur le terrain de tennis. Zut le filet de sa raquette est cassé, mince sa raquette de rechange est chez elle. Elle veut rentrer pour aller la chercher mais le coach lui dit qu'elle n'a que 15 minutes. Soudain sur la route, il y a un bouchon de voitures. Elle arrive chez elle. Elle voit qu'il ne lui reste que 5 minutes

avant le début du match. Elle prend vite sa raquette, elle roule à 150 km/h sur l'autoroute.

De loin, elle voit un radar elle ralentit à fond et elle fait un magnifique dérapage. Elle arrive sur

le terrain et il lui restait 5 secondes. Le match

va commencer! Elle rentre et elle fait son


premier smash. A la fin du match elle gagne!

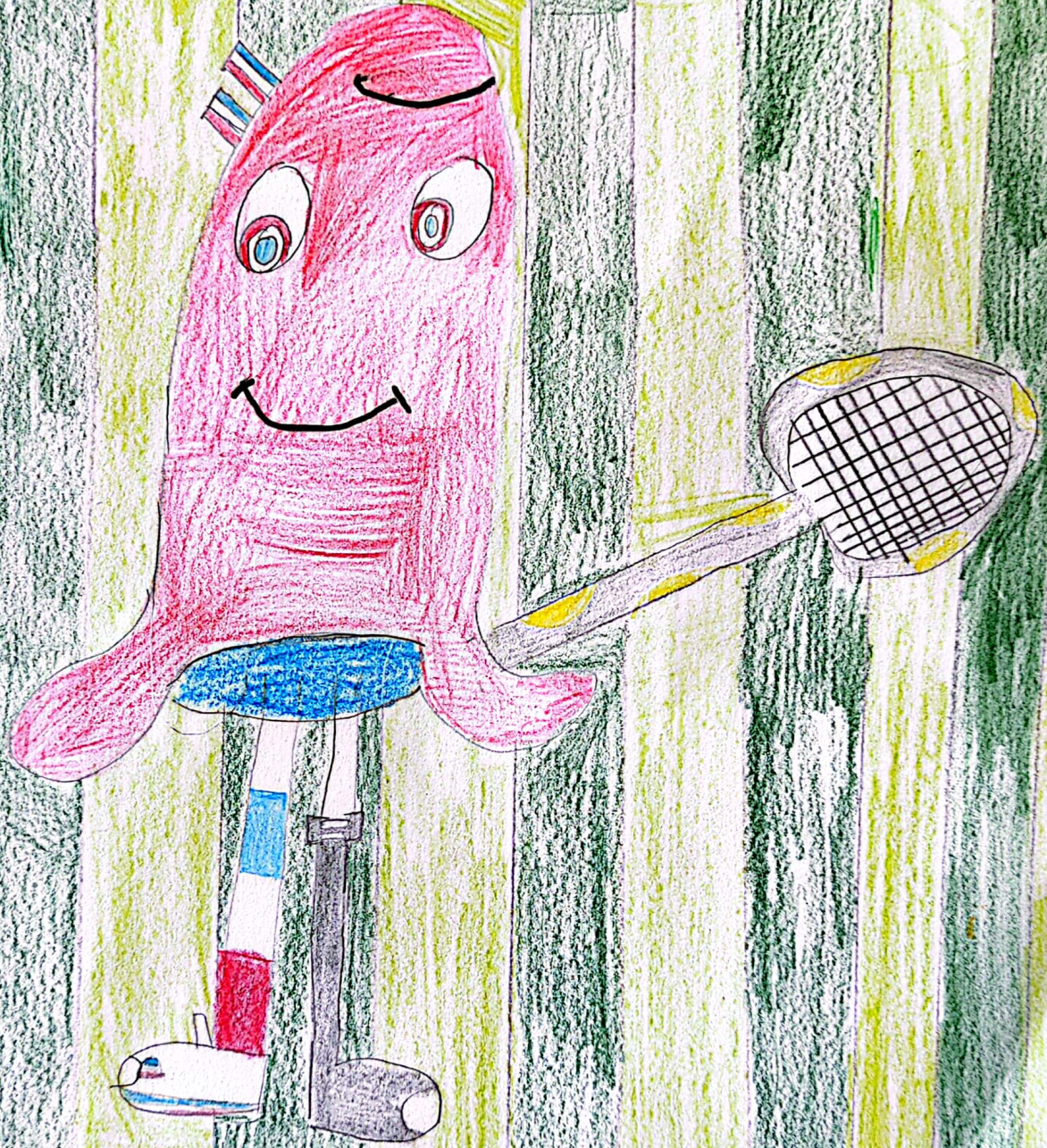
C'est exceptionnel, elle devient championne des

J.O paralympique de tennis et joueuse professionnelle

Grâce à ça elle peut montrer que même ...

handicapés on peut être forte

P H R Y G E 



A U T E N N I S

